

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis na dzień 18.10.2023

I śniadanie:

01: szynka z liściem 60g, rzodkiewka 30g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: szynka z liściem 60g, pomidor 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: szynka z liściem 60g, pomidor 50g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 14, 15, 16, 16a: kefir naturalny 200g
12: kanapka z pasztetem pieczonym z zieloną sałatą
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01, 02, 03, 10, 15, 16, 16a: ziemniaczana z fasolką 450ml, potrawka z kurczaka 120g, buraczki na zimno 150g, ryż brązowy na sypko 160g, kompot 250ml
14: ziemniaczana z fasolką 450ml, potrawka z kurczaka 120g, buraczki na zimno 150g, ryż brązowy na sypko 160g, kompot b/c 250ml
12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: kisiel 200ml
14: kisiel b/c 200ml
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: pasta z twarogu i ryby wędzonej 70g, ogórek kiszony 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: twaróg z koperkiem 60g, sałatka z rukoli 120g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml
14: twaróg z koperkiem 60g, sałatka z rukoli 120g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml
12: polędwica sopocka 60g, sałatka z rukoli 120g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z polędwicą sopocką

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”